**Gemeinschaft Unterhaltung**

**Kreativität Begleitung Aktivierung**

# SENAK

*Seniorenzeit mit Anita Koller*

Der Schlüssel ist ...

wertvolle Zeit in der Gemeinschaft.


SENAK *Seniorenzeit mit Anita Koller*
Anita Koller, Dipl. GerAnimationstrainerin

Guttenbrunn 4
3834 Pfaffenschlag
Mobil 0664/414 13 66
koller@senak.at
**www.senak.at**

GerAnimation ist die Kombination aus Geragogik und Animation und bedeutet „Ich begleite und aktiviere ältere Menschen.“

## Gemeinsam mit Ihnen möchte ich

- Gemeinschaft erleben
- Spass und Freude haben
- Geist und Körper aktivieren
- einen wertschätzenden Umgang pflegen

## Wir können miteinander

- singen
- rätseln
- spielen
- plaudern
- basteln
- kochen und backen
- die Natur erleben
- uvm.

Ich biete Ihnen **spezielle Monatsrunden mit abwechselnden Themen.** Die jeweiligen Termine entnehmen Sie bitte meiner Homepage. Gerne können Sie mich auch persönlich kontaktieren.

Zusätzlich biete ich **Einzelbegleitung, Gruppenrunden** sowie **Freizeitgestaltung für Menschen mit Behinderung nach Ihren Anforderungen und Wünschen.**

***Ich freue mich auf die Zeit mit Ihnen!***

Fotos: Anita Koller